

Mehr Gesundheit und Lebensqualität – auf natürliche Weise

Als Gesundheitspraktikerin begleite ich Sie auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden, innerer Balance und neuer Energie. Mit ganzheitlichen Methoden unterstütze ich Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Selbstheilungskräfte.

*Natürlich in Balance
– für Ihr Wohlbefinden.*



*Für mehr
Energie, innere
Ruhe und ein
starkes
Ich.*



Meine Angebote



Naturheilkundliche Beratung

Ganzheitliche Unterstützung bei akuten und chronischen Beschwerden



Ernährungsberatung

Individuell, alltagstauglich und natürlich



Entspannung & Stressbewältigung

Mehr Ruhe, Gelassenheit und innere Stärke
Kobido Massage und Wellness Sonne



Vitalstoffberatung

Für neue Energie und ein starkes Immunsystem



Begleitung bei ganzheitlichen Gesundheitsprozessen

Persönlich, individuell und nachhaltig

*„Gesundheit ist
nicht alles, aber ohne
Gesundheit ist alles
nichts.“* ♥



Ich freue mich auf Sie!

Ihre Gesundheitspraktikerin Leschik Leokadia



+49 1515 4246235



Termin nach Vereinbarung | Vor Ort:
in 84061 Ergoldsbach



www.gesundheitspraktikerin-leschik.de

Kobido Massage

Tradition trifft auf natürliche Schönheit

Die Kobido Massage ist eine traditionelle japanische Gesichtsmassage, die seit über 500 Jahren für ihre besondere Wirkung geschätzt wird. Sie vereint sanfte, präzise Grifftechniken mit tiefen Entspannungsimpulsen – für ein natürlich strahlendes und vitales Aussehen.

*Mehr als eine Massage –
ein Erlebnis für Ihre Haut.*

Natürlich
schön –
von innen
und außen.

Die Vorteile auf einen Blick



Straffere & festere Haut

Regt die Durchblutung an und fördert die natürliche Kollagenproduktion.



Reduziert Spannungen

Löst muskuläre Blockaden im Gesicht, Nacken und Schulterbereich.



Frischer, strahlender Teint

Sorgt für ein ebenmäßiges Hautbild und natürlichen Glow.



Ganzheitliches Wohlbefinden

Bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.



Natürliche Schönheit

Unterstützt die Hautgesundheit – ohne invasive Methoden.

*„Ihre natürliche
Schönheit ist
unsere Inspiration.“* ♥



Ich freue mich auf Sie!

Ihre Gesundheitspraktikerin Leschik Leokadia



+49 1515 4246235



Termin nach Vereinbarung | Vor Ort:
in 84061 Ergoldsbach



www.gesundheitspraktikerin-leschik.de

